

REMOTION STUDY  
De Universiteit Antwerpen zoekt  
gezonde vrijwilligers voor onderzoek!

# HOE BEÏNVLOEDT UW SLAAP UW EMOTIES?

Een project uitgevoerd in het slaaplabo van SINAPS  
(Scientific Initiative for Neuropsychiatric and Psychopharmacological Studies)

PhD MD. M. Morrens, MD. L. De Picker, MSc. M. Mendoza Alvarez

## • Doel?

U wordt uitgenodigd om vrijwillig deel te nemen aan een onderzoek naar het effect dat uw nachtrust heeft op de verwerking van uw emotionele stress.

## • Beschrijving van het onderzoek

Voldoet u aan de selectiecriteria? Dan nodigen we u graag uit voor een onderzoek van twee nachten waarin we uw slaap analyseren. We gebruiken hiervoor polysomnografie (PSG), een techniek die standaard gebruikt wordt voor slaaponderzoek en waarbij via elektroden op het hoofd uw slaap in detail wordt geregistreerd. Deze techniek veroorzaakt geen pijn en brengt geen schade toe. We zullen u ook vragen om enkele interviews, vragenlijsten en taken in te vullen tijdens uw verblijf in ons slaaplabo. Bijkomend zijn er twee bloedafnames.

Voor uw deelname aan dit onderzoek ontvangt u een gepaste vergoeding. Avondmaal en ontbijt zijn inbegrepen in het onderzoek.

## • Contact

[MarianaMendoza.Alvarez@emmaus.be](mailto:MarianaMendoza.Alvarez@emmaus.be)  
Rooienberg 21, B-2570 Duffel  
[www.sinapsduffel.com](http://www.sinapsduffel.com)



(Scan de QR-code en ga rechtstreeks naar onze website)

U kunt zich ook via onze website registreren:  
<https://www.sinapsduffel.com/registreren-als-deelnemer>. Vermeld alstublieft REMOTION study in uw bericht.

## U komt in aanmerking:

- 18 - 55 jaar
- Vrouw
- Psychisch en medisch in goede gezondheid

## Komen niet in aanmerking:

- Zwangerschap/ borstvoeding
- Drug/alcoholmisbruik

## Beantwoordt u aan de criteria? Wordt proefpersoon en draag uw steentje bij aan de wetenschap!

### Eerste nacht

- Toestemmingsformulier
- Vragenlijsten
- Slaapmeting

Duurtijd: maandagavond -  
dinsdagochtend (max. 12 uren)

### Tweede nacht

- Vragenlijsten
- Geheugen- en gedragstesten
- Slaapmeting
- Bloedafname

Duurtijd: dinsdagavond -  
woensdagochtend (max. 15 uren)

Dit onderzoek is goedgekeurd door UZA, Spes et Fides, en Emmaüs Ethische commissie